

## 西澤一俊（にしざわ・かずとし）先生のご経歴

1912年長野県生れ、理学博士。信州大学教授、東京教育大学教授、日本大学教授を歴任。東京教育大学名誉教授。1957年～1959年米国アラバマ州立大学医学部研究員、国際海藻シンポジウム諮問委員、ドイツの国際学術雑誌「ポタニカマリナ」編集委員をつとめ、日本では、海藻研究の第一人者である。著書に、「海藻研究法」, 「セルラーゼ」, 「海藻学入門」, 「ワカメが高血圧も成人病もハネ返す」等。おもいきりテレビ（日本テレビ系）で大好評だった「海藻を食べる健康法」等もある。



### 【西澤先生から海草美人へ推薦のことば】

食用海藻のうちでもワカメは、組織が柔らかく味や風味も良い点で食べ易い食品です。

これを麺類に入れただけではなく、日本人はとかく不足しがちのカルシウム、ビタミンB1やB2のほかに、不可欠アミノ酸のリジンをも補強した

“海草美人”は、正に理に叶ったワカメ入り麺類です。

従って、厚生省でも特殊栄養食品として認めたものです。

一般の麺類の代りにこの“海草美人”を利用することは、もともと栄養食品であるワカメにさらに色を添えたものとして、それだけ栄養の優れた食品だと思います。

東京教育大学（現 筑波大学）名誉教授理学博士 西澤 一俊